



Material de Apoio.

**A constituição do Pensar em Psicanálise**



A grande fonte de sofrimento humano se da por não sorver de forma definitiva seus amores, seus investimentos, os frutos de seus desejos. Sua relação com o tempo sempre efêmero evoca a mais ampla fonte de angústia.





Este material de apoio foi preparado pelo Prof. Sérgio Costa e tem como objetivo acompanhar você ao longo da sua jornada de aprendizagem nos cursos e palestras disponíveis na plataforma de streaming [Portal NEPP](#)





Espero que este material de apoio sirva como importante ferramenta que possa potencializar o seu processo de aprendizagem e de educação continuada.





## O CURSO

- A mente humana é capaz de interpretar um cenário específico de diversas formas.

Cada ideia tem excentricidades distintamente humanas, que facilitam a explicação de determinadas coisas, mas que podem levar a falácias e confusões quando tentamos aplicá-las de modo mais genérico.





O curso apresenta abordagens da psicanálise a respeito de duas questões fundamentais das relações humanas consigo, com os outros e com o mundo: amor e desamparo. E isso não é nem um pouco trivial: cada momento atravessa um elemento central destas questões, desde suas definições básicas até as contradições, dilemas e inusitadas relações entre elas para a constituição do sujeito.





## QUEM SERÁ

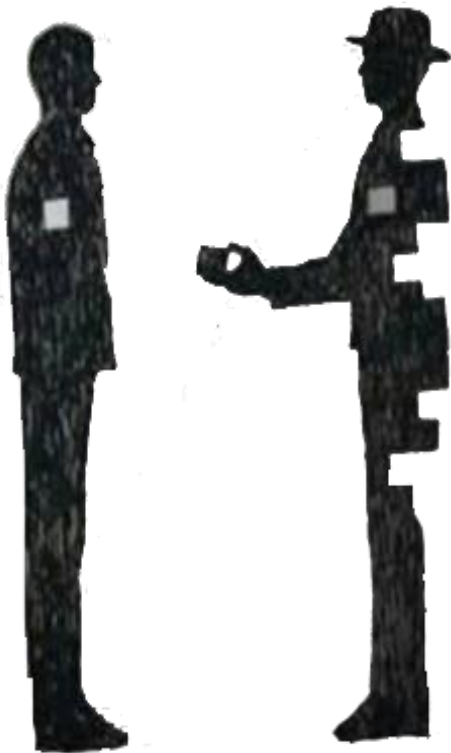
### O Seu Guia

Dr. Sérgio Costa é um renomado psicólogo e psicanalista com vasta experiência na área. Formado em Psicologia e Pedagogia pela PUC de Minas Gerais, ele se destacou como psicanalista clínico e membro da Sociedade Latino-Americana de Psicanálise Clínica.

Com 40 anos de prática clínica e 30 anos como educador, Dr. Sérgio é especializado em atendimento familiar, psicoterapia com crianças e adolescentes e utilização de testes psicológicos, incluindo o teste de Rorschach.

Sua dedicação se estende a seminários e eventos internacionais sobre questões relacionadas à infância. Seu compromisso com o bem-estar psicológico o torna uma figura respeitada na comunidade psicológica.





**O “mundo não é um objeto do qual possuo comigo a lei de constituição; ele é o meio natural e o campo de todos os meus pensamentos e de todas as minhas percepções explícitas” Merleau-Ponty**





**O mundo não é aquilo que pensamos,  
mas aquilo que vivemos.**

**Temos que ser aberto ao mundo,  
comunicar com ele, mas ter a certeza  
que não o possuímos: isso é o que  
mais dói no ser humano.**





## Introdução:

Nesta aula, [exploraremos o conceito da constituição do pensar na psicanálise](#). Investigaremos como a mente humana é formada, influenciada por processos inconscientes, e como esses processos moldam nossa percepção, pensamento e comportamento. Ao entender a constituição do pensar, podemos ganhar insights valiosos sobre a natureza da mente humana e suas complexidades.





## **Bases Teóricas da Psicanálise:**

A psicanálise, desenvolvida por Sigmund Freud e continuada por outros psicanalistas, propõe que a mente humana é composta por diferentes níveis de consciência, incluindo o consciente, o pré-consciente e o inconsciente. Esses níveis interagem entre si e influenciam nossos pensamentos e comportamentos de maneiras complexas e muitas vezes não perceptíveis.





## O Inconsciente e a Constituição do Pensar:

Segundo a psicanálise, grande parte do nosso pensar e agir é influenciada pelo inconsciente, uma região da mente que contém desejos, memórias e impulsos que não estão acessíveis à consciência. O inconsciente molda nossos pensamentos e comportamentos de maneiras sutis, muitas vezes resultando em ações que não compreendemos completamente.





## Mecanismos de Defesa:

Para lidar com conflitos internos e ansiedades, o ego (uma das partes da mente proposta por Freud) emprega mecanismos de defesa, como a negação, a projeção e a repressão. Esses mecanismos influenciam a maneira como interpretamos eventos externos e como processamos informações, afetando indiretamente nossa constituição do pensar





## Complexo de Édipo e Identificação:

De acordo com Freud, [a constituição do pensar](#) também é moldada por processos psicosexuais, como o complexo de Édipo.

Durante o desenvolvimento infantil, os indivíduos internalizam modelos parentais e identificam-se com eles, influenciando seus padrões de pensamento e comportamento ao longo da vida.





## Resistências e Transferências:

Durante o [processo psicanalítico](#), os pacientes podem manifestar resistências ao confrontar aspectos inconscientes de si mesmos. Essas resistências podem dificultar a análise e a compreensão dos processos de pensamento subjacentes. Além disso, a transferência, onde os pacientes projetam sentimentos e desejos inconscientes em seu terapeuta, também pode influenciar a constituição do pensar.





## **A Importância da Autoconsciência:**

Embora grande parte do nosso pensamento seja influenciada por processos inconscientes, a psicanálise enfatiza a importância da autoconsciência e da reflexão sobre nossos próprios pensamentos e motivações. Ao nos tornarmos mais conscientes de nossos processos mentais, podemos ganhar maior controle sobre nossas ações e escolhas.





### Conclusão:

A constituição do pensar em psicanálise é um processo complexo e multifacetado, influenciado por uma variedade de fatores inconscientes e conscientes. Ao explorar os mecanismos subjacentes ao pensar humano, podemos ganhar insights valiosos sobre nossa própria mente e desenvolver uma compreensão mais profunda de nós mesmos e dos outros.





Aqui estão algumas referências bibliográficas que podem ser úteis para aprofundar o estudo sobre a constituição do pensar em psicanálise:

1. Freud, Sigmund. "A Interpretação dos Sonhos". Editora Companhia das Letras, 2010.

- Este é um dos trabalhos mais importantes de Freud, onde ele explora a natureza dos sonhos e sua relação com o inconsciente.

2. Freud, Sigmund. "O Ego e o Id". Editora Companhia das Letras, 2011.

- Nesta obra, Freud discute a estrutura da mente humana, incluindo o papel do ego, do superego e do id, e como essas partes interagem entre si.

3. Laplanche, Jean, & Pontalis, Jean-Bertrand. "Vocabulário da Psicanálise". Editora Martins Fontes, 2001.

- Este é um dicionário abrangente que oferece definições e explicações sobre os principais conceitos da psicanálise, incluindo muitos relacionados à constituição do pensar.





4. Winnicott, Donald W. "O Brincar e a Realidade". Editora Imago, 1975.

- Winnicott foi um importante psicanalista pós-freudiano que contribuiu para o entendimento do desenvolvimento infantil e dos processos mentais. Nesta obra, ele discute a importância do brincar na formação do pensamento e da identidade.

5. Bion, Wilfred R. "Atenção e Interpretação". Editora Imago, 1994.

- Bion é conhecido por suas contribuições à teoria psicanalítica, especialmente em relação aos processos de pensamento e à interpretação dos fenômenos psíquicos. Neste livro, ele explora o papel da atenção na análise psicanalítica.

6. Lacan, Jacques. "O Seminário, Livro 11: Os quatro conceitos fundamentais da psicanálise". Editora Zahar, 1986.

- Lacan é outro psicanalista influente cujo trabalho é fundamental para entender a psicanálise contemporânea. Neste seminário, ele discute conceitos-chave, como o inconsciente, a transferência e a constituição do sujeito.

Essas são apenas algumas sugestões de leitura para começar a explorar o tema da constituição do pensar em psicanálise. Existem muitos outros textos e autores relevantes nesse campo vasto e complexo.

